

**Jadłospis - Samorządowa Placówka Wychowania Przedszkolnego w Łękach
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Łękach**

Okres	12.10.2020 - 23.10.2020
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
12.10.2020 Poniedziałek	zupa "flaczki" z kurczaka /mleko/ racuchy drożdżowe z mango /gluten, mleko, jajka/, kompot, banan
13.10.2020 Wtorek	zupa z cukinii z grzankami /gluten, mleko, seler/ kasza /gluten, mleko/, gulasz wołowy /gluten/, surówka z kapusty pekińskiej, surówka z kapusty pekińskiej, /mleko/, kompot, gruszka
14.10.2020 Środa	zupa pomidorowa z ryżem /seler, mleko/ ziemniaki /mleko/, filet z dorsza duszony z warzywami /ryba, seler/, kompot, jabłko
15.10.2020 Czwartek	zupa pieczarkowa z tartym ciastem /gluten, mleko, seler/ ziemniaki /mleko/, kotleciki panierowane z fileta indyka /mleko, gluten, jajko/, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot, śliwki
16.10.2020 Piątek	zupa kalafiorowa z makaronem /gluten, mleko, seler/ ziemniaki /mleko/, jajko sadzone /jajko, mleko/, marchew duszona /mleko/, kompot, winogrona
19.10.2020 Poniedziałek	zupa barszcz biały z ziemniakami na wywarze mięsny /mleko, seler/ łazanki z wędliną i kapustą /gluten, jajko/, kompot, banan
20.10.2020 Wtorek	zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur /gluten, seler/ ziemniaki /mleko/, kotleciki mielone /gluten, jajko/, buraczki czerwone, kompot, ananas
21.10.2020 Środa	zupa kapuśniak z ziemniakami /seler/ makaron /gluten, jajka/, klopsiki w sosie pomidorowym /gluten, jajka/, sałatka z kalafiorem, kompot, melon
22.10.2020 Czwartek	zupa krupnik /gluten, seler/ ziemniaki /mleko/, pieczeń wołowa w sosie własnym /gluten/, chrupiąca rzymska sałata z pomidorkami koktajlowymi, kompot, gruszka
23.10.2020 Piątek	zupa szpinakowa z grzankami /gluten, mleko/ ziemniaki /mleko/, filet z miruny w cieście naleśnikowym /ryba, jajka, mleko, gluten/, sałatka z kiszzonej kapusty, kompot, śliwki

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor