

**Jadłospis - Samorządowa Placówka Wychowania Przedszkolnego w Łękach
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Łękach**

Okres 09.11.2020 - 13.11.2020

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.11.2020 Poniedziałek	zupa mleczna z grysiem /gluten, mleko/ pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ kielbasa z fileta kurczaka, ogórek kiszony, herbatka	zupa cebulowa z kielbasą i grzankami /gluten, seler/ kluski leniwe z musem jabłkowym /gluten, mleko, jajka/, winogrona, kompot	wek z masłem /gluten, mleko/, szynka wiejska, pomidor, papryka czerwona, herbatka
10.11.2020 Wtorek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ parówki wiedeńskie, keczup, papryka czerwona, herbatka	zupa pieczarkowa z tartym ciastem /gluten, jajka, mleko/ ziemniaki /mleko/, filet z kurczaka w panierce /gluten, mleko, jajko/, fasolka szparagowa z masełkiem /mleko/, kompot, gruszka	kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane
12.11.2020 Czwartek	rogal maślany /gluten, mleko/ z masłem /mleko/ i twarożkiem na słodko /mleko/, kakao /mleko/	zupa cukiniowa z prażonymi pestkami słonecznika /mleko/ ryż /mleko/, pulpeciki w sosie śmietanowym /gluten, jajka, mleko/, duszona marchew, kompot, śliwki	ptasie mleczko z owocami /wyrób własny/ biszkopciak /gluten, jajka/
13.11.2020 Piątek	ptasie mleczko z owocami /wyrób własny/ biszkopciak /gluten, jajka/	rosół z grzybkami /gluten, jajka/ ziemniaki /mleko/, filet z miruny w sosie własnym /ryba, gluten/, sałatka z kiszzonego ogórka i marchewki, kompot, jabłko	deser tiramisu /mleko, gluten/

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor