

**Jadłospis - Samorządowa Placówka Wychowania Przedszkolnego w Łękach
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Łękach**

Okres	26.10.2020 - 06.11.2020
Dieta	Podstawowa

Data	Obiad
26.10.2020 Poniedziałek	barszcz czerwony na wywarze mięsnym z ziemniakami /mleko/ naleśniki z masą serowo-truskawkową /mleko, gluten, jajka/, śliwki, kompot
27.10.2020 Wtorek	zupa ogórkowa z ryżem /mleko, seler/ ziemniaki /mleko/, kotlecik z kurczaka w panierce /gluten, mleko, jajka/, sałatka z czerwonych buraków /mleko/, winogrona, kompot
28.10.2020 Środa	zupa dyniowa z grzankami /gluten, mleko/ ziemniaki /mleko/, pulpeciki rybne w sosie koperkowym /ryba, jajko, mleko, gluten/, surówka z kiszzonego ogórka, kompot, banan
29.10.2020 Czwartek	rosół z makaronem /gluten, seler/ ryż /mleko/, medaliony cielęce w sosie własnym /gluten/, sałatka z brokułem i serem feta /mleko/, kompot, gruszka
30.10.2020 Piątek	zupa z czerwonej papryki z prażonym słonecznikiem /mleko, seler/ makaron penne /gluten, jajka/ z kurczakiem w sosie śmietanowym /mleko, gluten/, kompot, banan
02.11.2020 Poniedziałek	zupa z groszku łuskanego z kielbasą i chlebem /gluten/ makaron z serem /gluten, mleko/, kompot, winogrona
03.11.2020 Wtorek	zupa żurek z ziemniakami /gluten, mleko/ risotto z mięsem i warzywami /seler, mleko/, mandarynka, kompot
04.11.2020 Środa	zupa grysikowa /gluten, seler/ kasza /gluten, mleko/, pieczeń wieprzowa w sosie własnym /gluten/, sałatka wielowarzywna /mleko/, winogron, kompot
05.11.2020 Czwartek	zupa brokułowa z kaszą jaglaną /gluten, seler/ ziemniaki /mleko/, kotlecik mielony z kurczaka /gluten, jajka/, mizeria z sosem jogurtowym /mleko/, gruszka, kompot
06.11.2020 Piątek	zupa szpinakowa z grzankami /gluten, mleko, seler/ ziemniaki /mleko/, filet z dorsza w panierce /gluten, mleko, jajka/, surówka z kiszzonej kapusty, jabłko, kompot

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor