

**Jadłospis - Samorządowa Placówka Wychowania Przedszkolnego w Łękach  
 Zespół Szkolno-Przedszkolny w Łękach**

<b>Okres</b>	26.10.2020 - 06.11.2020
<b>Dieta</b>	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.10.2020 Poniedziałek	zupa mleczna z tartym ciastem /gluten/, mleko/ pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ szynka wiejska, pomidor, herbatka	barszcz czerwony na wywarze mięsnym z ziemniakami /mleko/ naleśniki z masą serowo-truskawkową /mleko, gluten, jajka/, śliwki, kompot	kanapki z kolorowymi pastami /mleko, ryba, gluten/, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, herbatka z cytryną
27.10.2020 Wtorek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ kiełbaska drobiowa na ciepło, keczup, papryka czerwona, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	zupa ogórkowa z ryżem /mleko, seler/ ziemniaki /mleko/, kotlecik z kurczaka w panierce /gluten, mleko, jajka/, sałatka z czerwonych buraków /mleko/, winogrona, kompot	pancakes z bitą śmietaną i owocami /gluten, mleko, jajka/
28.10.2020 Środa	plátky kukurydziane z mlekiem /mleko/ pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ serek ziarnisty /mleko/, miód/dżem, herbatka	zupa dyniowa z grzankami /gluten, mleko/ ziemniaki /mleko/, pulpeciki rybne w sosie koperkowym /ryba, jajko, mleko, gluten/ surówka z kiszzonego ogórka, kompot, banan	wek /gluten/, masło /mleko/, tódeczki z jajka i sera żółtego /jajko, mleko/, keczup, rzodkiewka, herbatka z imbirem
29.10.2020 Czwartek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ pieczeń z wędzarni, ser żółty, sałata lodowa, ogórek zielony, pomidor, kakao /mleko/	rosół z makaronem /gluten, seler/ ryż /mleko/, medaliony cielęce w sosie własnym /gluten/, sałatka z brokułem i serem feta /mleko/, kompot, gruszka	jabłko zapiekane z miodem i cynamonem
30.10.2020 Piątek	bułeczka kajzerka i grahamka /gluten/, masło /mleko/, pasta mięsna /mleko, jajko/ rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem /gluten/	zupa z czerwonej papryki z prażonym słonecznikiem /mleko, seler/ makaron penne /gluten, jajka/ z kurczakiem w sosie śmietanowym /mleko, gluten/, kompot, banan	muffinki /gluten, jajka/ czekolada na ciepło /mleko/
02.11.2020 Poniedziałek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ jajecznicza ze szczypiorkiem /jajka, mleko/ kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	zupa z groszku łuskanego z kiełbasą i chlebem /gluten/ makaron z serem /gluten, mleko/, kompot, winogrona	kanapka na ciepło z szynką i serem żółtym /gluten, mleko/, keczup, herbatka
03.11.2020 Wtorek	bułeczka kajzerka i grahamka /gluten/, masło /mleko/, schab duszony, sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor, kakao /mleko/	zupa żurek z ziemniakami /gluten, mleko/ risotto z mięsem i warzywami /seler, mleko/ mandarynka, kompot	deser tiramisu /gluten, mleko/
04.11.2020 Środa	plátky kukurydziane z mlekiem /mleko/ pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ serek topiony /mleko/, pomidor, ogórek zielony, herbatka	zupa grysikowa /gluten, seler/ kasza /gluten, mleko/, pieczeń wieprzowa w sosie własnym /gluten/, sałatka wielowarzywna /mleko/, winogron, kompot	babka bananowa /gluten, jajka/ (wypiek własny), napój cytrusowy (wyrób własny)
05.11.2020 Czwartek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ pasta z makreli /ryba, mleko/, ogórek kiszony, papryka czerwona, herbatka z cytryną i miodem	zupa brokułowa z kaszą jaglaną /gluten, seler/ ziemniaki /mleko/, kotlecik mielony z kurczaka /gluten, jajka/, mizeria z sosem jogurtowym /mleko/, gruszka, kompot	wek /gluten/, masło /mleko/, pasztet drobiowy, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, herbatka ziołowa
06.11.2020 Piątek	owsianka na mleku z suszoną morelą /gluten, mleko/ pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ szynka wiejska gotowana, pomidor, ogórek, herbatka	zupa szpinakowa z grzankami /gluten, mleko, seler/ ziemniaki /mleko/, filet z dorsza w panierce /gluten, mleko, jajka/, surówka z kiszzonej kapusty, jabłko, kompot	surówka z marchwi i jabłka z miodem, wafel ryżowy

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor