

**Jadłospis - Samorządowa Placówka Wychowania Przedszkolnego w Łękach  
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Łękach**

<b>Okres</b>	17.05.2021 - 28.05.2021
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Obiad</b>
17.05.2021 Poniedziałek	barszczyk czerwony z ziemniakami na wywarze mięsny /seler, mleko/ ryż na mleku z masełkiem i musem cynamonowo-jabłkowym /mleko/, kompot truskawkowy, banan
18.05.2021 Wtorek	rosół z lanym ciastem /gluten, jajko, seler/ ziemniaki posypane koperkiem /masło/, pieczeń rzymska /gluten, jajko/, buraczki czerwone, kompot śliwkowo-jabłkowy, kiwi
19.05.2021 Środa	zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym /gluten, mleko,seler/ ziemniaki posypane szczypiorkiem /mleko/, filet z miruny w panierce /ryba, gluten, jajko, mleko/, surówka z kiszzonej kapusty, kompot wieloowocowy, jabłko
20.05.2021 Czwartek	zupa ogórkowa z ryżem /mleko, seler/ makaron kokardki /gluten/, pieczeń wieprzowa w sosie własnym /gluten/, sałatka z czerwonej kapusty, kompot śliwkowo-jabłkowy, mus owocowy 100%
21.05.2021 Piątek	zupa z groszku łuskanego z chlebem /gluten, seler/ prażone z wędliną i kapustą, kompot gruszkowo-jabłkowy, banan
24.05.2021 Poniedziałek	zupa "flaczki" z kurczaka /seler/ racuchy drożdżowe na maślanie /gluten, mleko, jajko/ z musem z mango, kompot truskawkowy
25.05.2021 Wtorek	zupa pieczarkowa z makaronem /gluten, seler, mleko/ ziemniaki posypane koperkiem /mleko/, kotleciki z fileta indyka w panierce /gluten, mleko, jajko/, mizeria z jogurtem naturalnym /mleko/, kompot śliwkowo-jabłkowy, sok wieloowocowy
26.05.2021 Środa	zupa krem z zielonego groszku z grzankami /mleko, gluten, seler/ ryż /mleko/, filet z dorsza zapiekany w sosie śmietanowym /ryba, mleko/, bukiet warzyw, kompot truskawkowy, jabłko
27.05.2021 Czwartek	zupa fasolowa z ziemniakami /mleko, seler/ kasza z masełkiem /gluten, mleko/, gulasz wołowy /gluten/, surówka z pekińskiej kapusty, kompot gruszkowo-jabłkowy, kiwi
28.05.2021 Piątek	zupa koperkowa z ryżem /mleko, seler/ makaron penne w sosie warzywno-mięsny /gluten, seler/, kompot truskawkowy, banan

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor