

**Jadłospis - Samorządowa Placówka Wychowania Przedszkolnego w Łękach  
 Zespół Szkolno-Przedszkolny w Łękach**

<b>Okres</b>	16.11.2020 - 27.11.2020
<b>Dieta</b>	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.11.2020 Poniedziałek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	biały barszczyk z ziemniakami na wywarze mięsnym /gluten, seler, mleko/ ryż na mleku /mleko/ z mussem jabłkowym, kompot, banan	bułka kajzerka /gluten/, masło /mleko/, filet z kurczaka gotowany (wyrób własny), rzodkiewka, ogórek kiszony, herbatka z cytryną, nektarynka
17.11.2020 Wtorek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, jajecznica ze szczypiorkiem /jajka, mleko/, kawa zbożowa z mlekiem /mleko, gluten	zupa selerowa z grzankami /gluten, seler, mleko/ kasza /gluten, mleko/, gulasz z fileta indyka /gluten/, buraczki czerwone, kompot, śliwki	budyń waniliowy z owocami /mleko/
18.11.2020 Środa	wek /gluten/, masło /mleko/, pasta z jajek i rzodkiewki /jajka, mleko/, szczypiorek, pomidor, kakao /mleko/	zupa jarzynowa z kaszą kuskus /mleko, seler/ ziemniaki /mleko/, filet z miruny w cieście naleśnikowym /gluten, mleko, jajko, ryba/ surówka z kiszzonej kapusty, kompot, jabłko	pizza z szynką i serem żółtym /gluten, mleko/ keczup, herbatka ziołowa
19.11.2020 Czwartek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, pasztet ze skwarką, papryka czerwona, ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	zupa szpinakowa z groszkiem ptysiowym /gluten, jajko, mleko, seler/ ziemniaki /mleko/, duszone roladki z kurczaka /mleko/, gotowany brokuł z sosem jogurtowym /mleko/, kompot, ananas	chałka /gluten/, masło /mleko/, powidła śliwkowe, serek waniliowy /mleko/, herbatka z cytryną
20.11.2020 Piątek	plątki kukurydziane z mlekiem /mleko/ pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, kiełbasa szynkowa, pomidor, herbatka	barszcz czerwony z ziemniakami /mleko, seler/ łazanki z kapustą i kiełbasą /gluten, jajka/ kompot, winogrona	banan w polewie czekoladowej /mleko/
23.11.2020 Poniedziałek	bułka kajzerka i grahamka /gluten, masło /mleko/, schab chłopski, ser żółty /mleko/ , rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, kakao /mleko/	zupa grysikowa /gluten, seler/ kluski śląskie /gluten, jajka/ z sosem pieczarkowym /mleko, gluten/, sałatka z białej kapusty, kompot, gruszka	pancakes z bitą śmietaną i borówkami /gluten, jajka, mleko/
24.11.2020 Wtorek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, pieczeń z wędzarni, sałata lodowa, pomidor, ogórek, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	zupa krem z brokułów z grzankami /gluten, seler, mleko/ ziemniaki /mleko/, potrawka z kurczaka /gluten, mleko/, surówka z kiszzonego ogórka, kompot, sok jabłkowy	chleb słonecznikowy /gluten/, masło /mleko/ pasta rybno-serowa ze szczypiorkiem /ryba, mleko/, ogórek zielony, pomidor, herbatka z cytryną
25.11.2020 Środa	owsianka na mleku z suszoną morelą /gluten, mleko/ wek /gluten/, masło /mleko/, twarożek ziołowy /mleko/, szczypiorek, ogórek zielony, herbatka	zupa koperkowa z ziemniakami /mleko, seler/ ryż /mleko/, filet z dorsza w panierce /ryba, mleko, gluten, jajko/, bukiet warzyw, kompot, śliwki	kisiel truskawkowy, ciastko zbożowe /gluten/
26.11.2020 Czwartek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, kiełbaska drobiowa na ciepło, keczup, papryka czerwona, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	zupa ogórkowa z makaronem ryżowym /gluten, mleko/ ziemniaki /mleko/, polędwiczki wieprzowe w sosie borowikowym /gluten/, sałata mix z jogurtem naturalnym /mleko/, kompot, winogrona	wek /gluten/, masło /mleko/, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, herbatka ziołowa
27.11.2020 Piątek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, szynka wiejska gotowana, pomidorki koktajlowe, ser mozzarella /mleko/, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	zupa z groszku łuskanego z ziemniakami spagetti z sosem mięsno-pomidorowym /gluten, seler/, kompot, banan	ciasto drożdżowe z kakao i kruszonką /gluten, mleko, jajko/, herbatka z imbirem

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor