JADŁOSPIS - ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY W ŁĘKACH				
Okres	**02.11.-06.11.2026**			
Data	**Śniadanie**	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**
Poniedziałek 02.11.26	Pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, szynka wiejska, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/ 344 kcal	owoc	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym /seler/ Makaron w sosie bolońskim z soczewicy i pomidorów /gluten/, kompot wieloowocowy 440 kcal	pizza domowa z szynką i serem żółtym (wyrób własny) /mleko, gluten/, keczup, herbatka z cytryną 230 kcal
Wtorek 03.11.26	Pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/ 371 kcal	owoc	Zupa krem z zielonego groszku na wywrze warzywnym z grzankami /gluten, mleko/ Ziemniaki posypane szczypiorkiem, pieczone udko z kurczaka, mizeria z sosem jogurtowo-śmietanowym /mleko/, kompot 501 kcal	Deser mleczny z serka homogenizowanego waniliowego i naturalnego z orzechami /mleko, orzechy/, ciasteczka karbowane /jajko, gluten, mleko/ 202 kcal
Środa 04.11.26	Pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, pasztet drobiowy zapiekany, ser żółty /mleko/, rzodkiewka, papryka żółta, kakao /mleko/ 366 kcal	owoc	Zupa żurek z mięsem i ziemniakami /gluten. mleko/ Kluski leniwe /mleko, gluten, jajka/ z masełkiem i musem truskawkowym /gluten, mleko, jajko/, kompot 555 kcal	Kołacz drożdżowy z serem /gluten, jajka, mleko/, soczek owocowy 100% 203 kcal
Czwartek 05.11.26	Wek /gluten/, masło /mleko/, kiełbasa szynkowa /soja/, serek wiejski ziarnisty /mleko/ pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, kakao /mleko/ 366 kcal	owoc	Zupa rosół z makaronem /seler, jajko, gluten/ Ziemniaki, kotlecik z fileta kurczaka w panierce /gluten, jajko/, czerwone buraczki, kompot 458 kcal	Rogaliki z dżemem /gluten, mleko, jajka/, actimel /mleko/, kiwi 189 kcal
Piątek 06.11.26	Rogalik półsłodki /gluten, mleko/, masło /mleko/, serek naturalny /mleko/, dżem brzoskwiniowy, mleko /mleko/ 363 kcal	owoc	Zupa ogórkowa z ryżem /seler, mleko/ Ziemniaki, filet rybny w sosie koperkowym /ryba, mleko, gluten/, sałatka z marchewki i ananasa, kompot 450 kcal	Pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, schab bez E, pomidor, ogórek zielony, herbatka z cytryną 168 kcal