

**Jadłospis - Samorządowa Placówka Wychowania Przedszkolnego w Łękach
 Zespół Szkolno-Przedszkolny w Łękach**

Okres	30.11.2020 - 11.12.2020
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.11.2020 Poniedziałek	zupa mleczna z grysiem /gluten/, mleko/ bagietka /gluten/, masło /mleko/, kielbasa szynkowa, papryka czerwona, herbatka	zupa cebulowa z kielbasą i kostką ziemniaczaną /gluten/ makaron ze smażonymi jabłkami i cynamonem /gluten, jajka/, kompot truskawkowy, ananas	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ łódeczki z jajek i sera żółtego /mleko, jajko/ rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, keczup, herbatka z imbirem i miodem
01.12.2020 Wtorek	wek /gluten/, masło /mleko/, pasta z ciecierzycy /mleko/, szczypiorek, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	zupa neapolitańska z makaronem i zieloną pietruszką /gluten, mleko/ ziemniaki z koperkiem i masłem /mleko/ pieczone udka z kurczaka, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy, banan	budyń waniliowy /mleko/ z borówkami, wafel ryżowy
02.12.2020 Środa	płatki kukurydziane z mlekiem /mleko/ chleb słonecznikowy /gluten/, masło /mleko/ serek waniliowy /mleko/, dżem truskawkowy, herbatka z cytryną	zupa grysikowa /gluten, seler/ ziemniaki ze szczypiorkiem /mleko/, kotlety rybne z miruny /ryba, jajko, gluten/, sałata z rzodkiewką i jogurtem naturalnym /mleko/ kompot śliwkowy, mandarynka	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ pieczeń wadowicka, ogórek kiszony, papryka żółta, herbatka z cytryną
03.12.2020 Czwartek	bułka kajzerka i grahamka /gluten/, masło /mleko/, sałata lodowa, kielbasa z fileta kurczaka, pomidor, ogórek, kakao /mleko/	zupa kminkowa z grzankami /gluten, seler/ ryż /mleko/, klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym, surówka z marchewki i selera /seler/ kompot, gruszka	deser mleczny /mleko/ z płatkami migdałowymi /migdały/ i kostką czekolady /mleko/
04.12.2020 Piątek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ pasta z tuńczyka i jajka /mleko, ryba, jajka/ pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	rosół z makaronem /gluten, seler/ zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym posypana zieloną pietruszką, kompot truskawkowy, banan	mikołajkowa niespodzianka /mleko, gluten/:-)
07.12.2020 Poniedziałek	owsianka na mleku z żurawiną /gluten, mleko/ pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ kielbasa krakowska, ogórek, pomidor, herbatka	zupa pomidorowa z makaronem /gluten, mleko, seler/ ziemniaki z koperkiem i masełkiem /mleko/ jajko sadzone /jajko/, marchew duszona /gluten, mleko/, kompot wieloowocowy, mandarynka	zapiekanki z szynką i serem żółtym /gluten, mleko/, keczup, herbatka ziołowa
08.12.2020 Wtorek	bułeczka kajzerka i grahamka /gluten/, masło /mleko/, parówki wiedeńskie, keczup, papryka czerwona i żółta, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	barszcz ukraiński /seler, mleko/ kasza /gluten, mleko/, gulasz wieprzowy /gluten/, surówka z kiszonej kapusty, kompot śliwkowy, winogorna	deser twarożkowo-bananowy /mleko/ herbatnik /gluten/
09.12.2020 Środa	wek /gluten/, masło /mleko/, pasztet ze skwarką, pomidor, ogórek, kakao /mleko/	zupa żurek z kielbasą i ziemniakami /gluten, mleko/ makaron penne /gluten, jajka/ z indykiem w sosie śmietanowym /mleko, gluten/ kompot truskawkowo-jabłkowy, gruszka	chałka /gluten/, masło /mleko/, powidła śliwkowe, miód, herbatka z imbirem
10.12.2020 Czwartek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/ pasta z makreli i twarożku /ryba, mleko/ pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	zupa ogórkowa z kaszą kuskus /gluten, mleko, seler/ ziemniaki z koperkiem /mleko/, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych /jajko, mleko, gluten/, buraczki czerwone, kompot gruszkowo-śliwkowy, banan	koktajl mleczno-jagodowy /mleko/, biszkopcik /gluten, jajka/
11.12.2020 Piątek	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, ser żółty /mleko/, schab chłopski, pomidor, ogórek, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/	zupa pieczarkowa z tartym ciastem /gluten, mleko, seler/ ziemniaki ze szczypiorkiem /mleko/, filet z dorsza w panierce /ryba, gluten, mleko/ sałatka z czerwonej kapusty, kompot truskawkowy, ananas	chleb na maślanie /gluten, mleko/, masło /mleko/, jajko na twardo /jajko/, papryka czerwona, ogórek, herbatka z cytryną i miodem

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor