

JADŁOSPIS - ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY W ŁĘKACH

Okres	02.04.-05.04.2024			
Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 02.04.24	Bułeczka kajzerka i grahamka z masłem /gluten, mleko/ serek naturalny /mleko/, miód dżem truskawkowy, mleko, herbatka z cytryną (327 kcal)	owoc	zupa flaczki z drobiu /seler/ ryż na mleku z musem jabłkowym /mleko/, kompot (599 kcal)	wek z masłem /gluten, mleko/, ser żółty /mleko/, ogórek zielony, pomidor, herbatka z cytryną (144 kcal)
Środa 03.04.24	pieczywo mieszane /gluten/, masło, polędwiczka wieprzowa gotowana, serek bieluch naturalny /mleko/ ogórek zielony, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/ (346 kcal)	owoc	zupa fasolowa z kaszą bulgur /mleko, seler/ makaron carbonara z szynką i sosem beszamelowym /mleko, gluten/, kompot (609 kcal)	deser tiramisu /mleko, gluten/ (wyrób własny), melon (127 kcal)
Czwartek 04.04.24	pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, kielbaska drobiowa na ciepło, keczup, zestaw kolorowych papryk, kawa zbożowa z mlekiem /gluten, mleko/ (363 kcal)	owoc	zupa grysikowa /seler, gluten/ ziemniaki /mleko/, kotlecik mielony /gluten, jajko/, mizeria z jogurtem naturalnym /mleko/, kompot, (602 kcal)	Galaretka z owocami i kostką gorzkiej czekolady, /gluten/ (101 kcal)
Piątek 05.04.24	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /mleko/, pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, humus z ciecierzycy /jajko, mleko/, pomidor, ogórek, herbatka (354kcal)	owoc	zupa pieczarkowa z tartym ciastem /mleko, gluten, jajko, seler/ ziemniaki /mleko/, filet z miruny z piekarnika /ryba/, fasolka szparagowa z masłem /mleko/, kompot, (584kcal)	samodzielne przygotowanie kanapek: pieczywo mieszane /gluten/, masło /mleko/, schab chłopski, ser żółty /mleko/, jajko na twardo /jajko/, serek bieluch /mleko/, zestaw warzyw, herbatka z cytryną (170 kcal)