Drodzy Rodzice i Przedszkolaki,

Wielkimi krokami zbliża się do nas lato! Ta najcieplejsza w Polsce pora roku kojarzy się nam z kąpielami w morzu lub basenie, słoneczną pogodą, wycieczkami rowerowymi, górskimi spacerami, wakacjami, lodami i mocą świeżych warzyw i owoców. To właśnie z letnimi smakołykami będą związane nasze propozycje .

**Propozycja nr 1 Lody, lody dla ochłody!**

1. Lodziarnia

Zabawę możemy przeprowadzić w piaskownicy lub w domu. W piaskownicy wystarczą miseczka i łyżka , w domu miseczka, łyżeczka i pomponiki/kolorowe kulki z plasteliny lub ciastoliny. Dziecko wciela się w rolę sprzedawcy, a rodzic klienta. Dzięki zabawie możemy poćwiczyć z dzieckiem przeliczanie, używanie zwrotów grzecznościowych oraz wzbogacić jego słownictwo (kolory, smaki lodów).

1. Zabawy matematyczne:

- Sekwencje, czyli układanie według określonej kolejności

<https://happytotshelf.com/learn-colors-and-counting-with-this-cute-clothespin-ice-cream/>

<https://drive.google.com/file/d/0ByGuIaEsDWbQdWZ5QkQwNTFKVjQ/view> (Po wydrukowaniu zaznaczamy kolory kolejnych gałek na małym obrazku, a dziecko odtwarza utworzony przez nas wzór na dużym obrazku.)

- Przeliczanie

<https://www.fairypoppins.com/wp-content/uploads/2019/09/Ice-Cream-Number-Match-1-10-Fairy-Poppins.pdf> (Po wydrukowaniu przecinamy lody. Dziecko przelicza kropki i wybiera odpowiednią cyfrę.)

- Porównywanie liczebności zbiorów

Do zabawy przygotowujemy: 2 trójkąty (będą nam służyły jako rożki ) oraz 20 papierowych kół lub pomponików (będą służyły jako gałki lodów). Kładziemy przed dzieckiem trójkąty, tłumaczymy, że będą to rożki do lodów i prosimy żeby na pierwszym rożku dziecko położyło 5 gałek, a na drugim 7. Dziecko przelicza i układa koła. Następnie pytamy: *który lód ma więcej gałek? O ile więcej?* Starszym dzieciom możemy przygotować również kartoniki z cyframi i znakami większości, mniejszości

i równości.

- Policz lody-dodawanie – gra interaktywna

<https://view.genial.ly/5ee38367a1a8010d900d2e4d>

1. Lody - Zabawy plastyczne :

- Wydzieranki z papieru

<https://funfamilycrafts.com/thiebaud-inspired-ice-cream-art/>

- Puchnąca farba (przepis: <https://www.youtube.com/watch?v=yIKlcjt9Bws> )

<http://lubietworzyc.blogspot.com/2017/08/lody-malowane-farba-z-pianki-do-golenia.html>

- Wytłaczanki na jajka, wata, pomponiki/słomki

<https://intheplayroom.co.uk/2015/04/18/egg-carton-ice-cream-cones/>

Watę zwiniętą w kulkę przez dziecko do wyciętej wytłaczanki możemy przykleić za pomocą kleju magic lub wikol. „Lody” możemy ozdobić pomponikami, pociętą słomką lub kulkami z papieru.

1. Zabawy z lodem:

- <https://www.mamawdomu.pl/2016/07/w-krainie-lodu.html>

1. Zabawy z wykorzystaniem drewnianych patyczków :

- Przeliczanie

<https://pl.pinterest.com/pin/452400725050998166/>

- Dopasuj kształty

<https://pl.pinterest.com/pin/84442561750415111/>

- Układamy figury geometryczne

<https://pl.pinterest.com/pin/480126010277051341/>

- Domino, układanie według wzoru

<https://kreatywnewrota.pl/cwiczenia-z-patyczkami/>

- Laleczki, sekwencje, pudełko z zadaniami

<https://kreatywnewrota.pl/kreatywne_sos/>

- Alfabet

<https://pl.pinterest.com/pin/121104677468128854/>

1. Przepisy na domowe lody

- <https://moi-mili.pl/10-przepisow-domowe-lody-banalnie-proste-gotowanie/>

**Propozycja nr 2 Owocowe przysmaki.**

1. *Czerwone smaki* Agata Dziechciarczyk

*Smak truskawek to smak lata*

*Słodycz jak cukrowa wata*

*Wokół zapach wszystkim znany*

*To czerwiec zapukał do bramy*

*Poziomki, borówki – jagody*

*Zapraszają do leśnej przygody*

*Kto zajrzy nisko pod krzaczek*

*Poczuje ich zapach i smaczek*

*Na uszach czereśnie – kolczyki*

*Tańczą wesoło walczyki*

*Żółte, czerwone, bordowe*

*Słodkie i bardzo zdrowe*

*Jeszcze śliwki niedojrzałe*

*Ale będą doskonałe*

*Z końcem czerwca zerwiesz sobie*

*I ze smakiem zjesz na zdrowie.*

Zachęcam do przeczytania wierszyka i rozmowy na jego temat:

- Nazwy jakich owoców pojawiają się w wierszu?

- Kiedy rosną te owoce? (pora toku, miesiąc)

- Ile mamy pór roku? Wymień po kolei.

- Jaki mamy teraz miesiąc? Wymień pozostałe miesiące.

- Jakie owoce lubisz?

1. Letnie smaki – zabawa sensoryczna.

Przygotowujemy miseczkę z kawałkami różnego rodzaju owoców. Zasłaniamy dziecku oczy chustką lub dziecko samo zasłania je dłońmi. Rodzic po kolei częstuje dziecko owocami, a dziecko próbuje odgadnąć nazwę owocu, którego kawałek właśnie spróbowało.

1. Owocowe szaszłyki - przepis

<https://www.youtube.com/watch?v=NpYhffZX7So>

1. Matematyczne wiśnie – dodawanie

<https://ztorbynauczycielki.pl/wp-content/uploads/2018/06/matematyczne-wi%C5%9Bnie.pdf>

Układamy wisienki w ten sposób, aby suma liczb znajdujących się na nich dała wynik, który znajduje się na liściu.

1. Owocowo –warzywne dobble

Po wydrukowaniu, wycinamy koła- karty i układamy je jedno na drugim obrazkami do góry. Zaczynamy grę zdejmujemy pierwsze koło z góry i kładziemy obok stosu pozostałych. Zadaniem graczy jest odnalezienie jednego wspólnego elementu na obu kartach. Gracz który wskaże wspólny element zabiera kartę dla siebie, zdejmuje kolejną ze stosiku, kładzie obok i wspólnie z pozostałymi graczami poszukuje wspólnego elementu.

<https://drive.google.com/file/d/1_xKnttRaL9874UFpPB-7MPZI3oi0N61e/view>

1. Sałatka owocowa– gra planszowa

<http://www.debinski.edu.pl/wp-content/uploads/2018/07/Sa%C5%82atka-owocowa.pdf>

1. Prace plastyczne i dodatkowe karty pracy:

- Owocowy wachlarz – praca plastyczna

<https://pl.pinterest.com/pin/429179039494318921/>

- Puzzle – ćwiczymy wycinanie i spostrzegawczość wzrokową

<http://pastelowekredki.pl/wp-content/uploads/2019/09/zadania-owoce-pion.pdf>

- Pestki arbuza – przeliczanie

<https://modernpreschool.com/wp-content/uploads/2016/06/watermelon-counting-play-dough-cards.pdf>

Przygotowujemy czarną plastelinę. Drukujemy karty lub samodzielnie rysujemy ćwiartki arbuza z cyframi. Dziecko odczytuje cyfrę i kładzie na kawałku arbuza właściwą ilość nasion zrobionych z plasteliny.

Propozycja nr 3 Zabawy z piłką w domu i w ogrodzie:

1. podrzucanie oburącz do góry i łapanie
2. celowanie do kosza/obręczy/miski
3. podrzucanie małej piłeczki jedną ręką a łapanie drugą
4. kozłowanie- ćwiczenie jak największej ilości odbić piłki o chodnik
5. podrzucanie piłki do góry i próba wybicia piłki jak najwyżej za pomocą stopy
6. podbijanie piłki kolanem
7. gra w kolory – rodzic rzuca piłkę do dziecka i za każdym razem wymienia jakiś kolor. Dziecko łapie piłkę. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy usłyszy kolor „**czarny**”, wtedy nie wolno piłki łapać. Gdy zdarzy mu się wtedy złapać piłkę wykonuje zadanie wymyślone przez rodzica np. podskocz 10 razy, dobiegnij do drzewa i z powrotem.
8. zabawa z drabiną – Stawiamy/ opieramy drabinę w bezpieczny sposób. Dziecko z wyznaczanego przez nas miejsca przed drabiną celuje piłką kolejno pomiędzy jej szczebelki zaczynając od najniższego ”pola”, a kończąc na najwyższym. Następnie zmieniamy kolejność lub wskazujemy pola. Można oznaczyć również pola za pomocą karteczek z obrazkami, cyframi lub literami i zaproponować dziecku, by celowało w konkretną cyfrę, literę lub obrazek.
9. rzucanie lub kopanie do celu z wykorzystaniem starego materiału (np. prześcieradła)-Wycinamy w materiale okrągłe dziury, w różnych miejscach. Dziury powinny być mniej więcej dwa razy większe niż piłka. Rozpościeramy materiał w ogrodzie między drzewami/ palikami i celujemy w dziury rzucając lub kopiąc piłkę.
10. <https://miastodzieci.pl/czytelnia/pilka-w-akcji-10-pomyslow-na-zabawe-z-pilka/>

Propozycja nr 4 Owocowa lista przebojów:

- Alfabet warzywno- owocowy

<https://www.youtube.com/watch?v=5IQBQBvgjrg>

- Owocowa piosenka

<https://www.youtube.com/watch?v=N0PWknplmFo>

- Witaminki

<https://www.youtube.com/watch?v=BFZ7oKmn7WQ>

- Mundial w Owocowie

<https://www.youtube.com/watch?v=FCq9s02BO7Q>

Życzę udanej zabawy!

Joanna Kuś